



MENU ESTIVO "SAN GIUSEPPE"

Scuola primaria anno 2025-26

ALZANO LOMBARDO



	I a SETTIMANA	II a SETTIMANA	III a SETTIMANA	IV a SETTIMANA
LUNEDÌ 	Farfalle al pesto di basilico Uova sode Carote* agli aromi Frutta fresca - pane	Fusilli allo zafferano Formaggio fresco spalmabile Insalata Frutta fresca - pane	Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode Insalata mista e mais Frutta fresca - pane	Gnocchetti di patate al pomodoro Frittata Carote* cotte Frutta fresca - pane
MARTEDÌ	Spaghetti al pomodoro Piselli* stufati Insalata mista Frutta fresca - pane	Pasta al forno Cornetti* Frutta fresca - pane	Cous-cous con verdure Polpettine * di carne Carote* agli aromi Frutta fresca - pane 	Risotto estivo Formaggio mozzarella Pomodori Frutta fresca - pane
MERCOLEDÌ	Pizza Fagiolini* Gelato - pane	Piadina prosciutto e formaggio Pomodori Frutta fresca - pane 	Pizza Spinaci* Gelato - pane	Fusilli allo zafferano Prosciutto cotto Fagiolini* Frutta fresca - pane
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Cotoletta *** Patate* Frutta fresca - pane	Mezzi rigatoni al pomodoro Polpettine * di carne Carote* al basilico Frutta fresca - pane	Farfalle al pesto di basilico Insalatina di legumi sfiziosa Fagiolini* Frutta fresca - pane	Purè di patate Arrosto di tacchino Dadolata di zucchine Frutta fresca - pane
VENERDÌ 	Mezze penne al tonno (si può presentare separatamente) Cavolfiore*gratinato Frutta fresca - pane	Insalata di riso Bastoncini* Broccoli* Frutta fresca - pane	Risotto alla parmigiana Filetto di Platessa* panati*** al forno Pomodori Frutta fresca - pane	Spaghetti al pomodoro e basilico Crocchette*** di Merluzzo* Insalata mista Frutta fresca - pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato. Le grammature sono in linea con il documento ATS

Viene utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva - Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,5%) e sale iodato

La frutta proposta è a rotazione tra: mele, banane, pesche, albicocca, anguria, prugne secondo disponibilità

stagionalità

*** prodotto in loco

